



Ante-Programa

5ª Etapa do Circuito Nacional de Remo de Mar 2018

Barreiro



1. Horários:

Domingo – dia 16 de Setembro

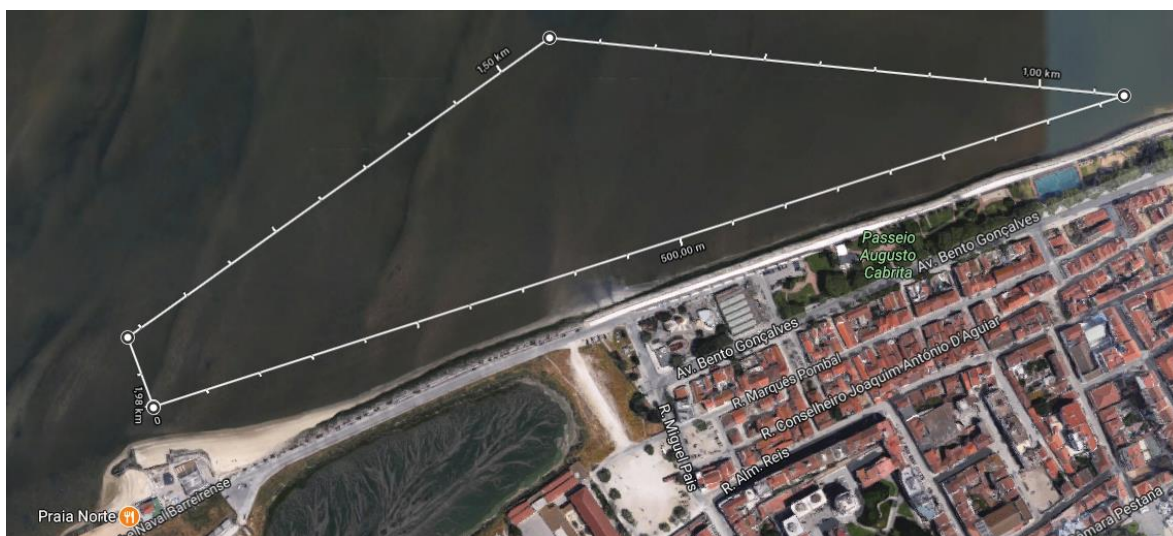
- 8h00 – Reunião de delegados no Clube Naval Barreirense.
- 9h00 – Início das regatas.
- 12h00 - Entrega de prémios.
- 13h00 – Almoço de convívio.

2. Programa

Nº Ordem	Hora Prevista	Prova	Barco/Género	Escalão	Distância
1	9:00	P1	C1X e C2X (M & F)	Jovens - (Iniciados e Juvenis)	2 km (1 volta)
2	10:30	P2	C1X e C2X (M & F)	Absolutos - (Juniões e Seniores)	4 km (2 voltas)
3	11:00	P3	C1X e C2X (M & F)	Veteranos - (>40anos)	4 km (2 voltas)

3. Campo de Regatas

- 3.1. Regata com percurso triangular com aproximadamente 2km por volta, com largada em frente ao Clube Naval Barreirense.



4. Regulamento Nacional de Remo de Mar

- 4.1. Protestos – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).
4.2. Substituições de Atletas – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).

5. Reuniões de Delegados

- 5.1. Dia 16 de Setembro pelas 8h00 nas instalações do Clube Naval Barreirense.
5.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação à prova. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: geral@fpremo.pt, até 13 de Setembro de 2018.

6. Inscrições

- 6.1. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 11 de Setembro de 2018.
6.2. As inscrições de mistos de clubes deverão ser feitas através do e-mail geral@fpremo.pt, estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão.

7. Desistências e sorteios

- 7.1. Desistências até às 24:00 do dia 13 de Setembro.
7.2. Elaboração do programa provisório no dia 14 de Setembro.

8. Entrega de Prémios

- 8.1. A entrega de prémios terá início pelas 11h30 nas instalações do Clube Naval Barreirense.



9. Serviço médico e de salvamento

- 9.1. Local: Embarcação Bombeiros Voluntários / durante as regatas;
- 9.2. Meios de emergência: Ambulância junto ao local de chegada;
- 9.3. Serviços médicos de urgência: Hospital do Barreiro (aberto 24 horas);

10. Dormidas / Balneários

- 10.1. Dormidas: A organização disponibiliza dormidas na sede do Clube Naval Barreirense mediante marcação para o e-mail: cnbgeral@fpremo.pt. Os interessados deverão trazer saco cama e colchão.
- 10.2. Banhos: Balneários do posto náutico do Clube Naval Barreirense.

11. Refeições

- 11.1. No final da competição a organização disponibiliza um almoço convívio aos interessados mediante o pagamento de 10€. O valor inclui uma t-shirt alusiva ao Circuito de Remo de Mar.

Organização: Federação Portuguesa de Remo / Clube Naval Barreirense

Apoios: Câmara Municipal do Barreiro

Contactos:

- Correio electrónico: geral@fpremo.pt
- Telefone: 213 929 840
- António Fortuna: 910048307
- Luís Fortes: 961888587